



## Porc au curry



### Ingrédients

- Pour 4 personnes  
Equivalence : 1 part de viande
- 800 g de sauté de porc  
dégraissé coupé en morceaux
- 1 oignon émincé
- 2 cuillère à soupe de curry  
dilué dans  $\frac{1}{2}$  l d'eau
- 2 courgettes épluchées  
coupées en rondelles
- sel, poivre



### Préparation

- Faire dorer la viande et les oignons dans une cocotte à revêtement anti-adhésif, sans ajout de matière grasse.
- Puis arroser le mélange avec le curry dilué dans l'eau.
- Ajouter les rondelles de courgettes pour obtenir une sauce plus onctueuse.
- Saler, poivrer. Couvrir et laisser cuire à feu doux pendant 45 mn.

