



Marinade crue pour les morceaux de poulet



Ingrédients

- Pour 4 personnes
- 3 yaourts naturels
- 1 gousse d'ail pilée
- 1 cuillère à café de graines de fenouil pilées
- quelques grains de poivre noir
- ½ cuillère à café de sel



Préparation

- Mélanger tous les ingrédients dans un saladier.
- Laisser mariner les morceaux de volaille une nuit au réfrigérateur.

