



## Sauce Roquefort



### Ingrédients

- Pour 4 personnes  
Equivalence : 1 yaourt nature
- 2 yaourts naturels
- 40 g de roquefort écrasé à la fourchette dans un peu de lait
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- Sel, poivre



### Préparation

- Bien mélanger dans un bol le roquefort et le jus de citron aux yaourts.
- Saler et poivrer.
- Bien mélanger.
- Servir bien frais.
- **Accompagne :**

Crudités : tomates, champignons...

Mélange apéritif : bâtonnets de carottes, tronçons de céleri branche, tomates cerises, bouquet de choux-fleurs crus...

Viandes froides : rôti de porc, rosbif, blanc de poulet...

