



Sauce Ketchup



Ingrédients

- Pour 4 personnes
Equivalence : négligeable
- 2 yaourts naturels
- 1 cuillère à soupe de ketchup
- 1 cuillère à café de Tabasco
- 1 cuillère à soupe de vinaigre
- 2 gousses d'ail pilées
- Sel, poivre



Préparation

- Bien mélanger dans un bol les yaourts, le ketchup, le Tabasco, le vinaigre et l'ail.

- Saler, poivrer.

- Servir bien frais.

- **Accompagne :**

Légumes : choux-fleurs en salade

Oeufs : durs

Crustacés : crevettes

Viandes froides : rôti de porc, rosbif, blanc de poulet

Mélange apéritif : bâtonnets de carottes, tronçons de céleri branche, tomates cerises, bouquet de choux-fleurs crus, crevettes...

