



## Marinade à la chinoise



### Ingrédients

- Pour 4 personnes
- 4 cuillères à soupe de sauce de soja
- 1 gousse d'ail pilée
- 1 cuillère à café de sucre



### Préparation

- Mélanger tous les ingrédients dans un plat creux.
- Laisser mariner la viande ou le poisson une nuit (ou quelques heures) au réfrigérateur.

