



## Salade exotique



### Ingrédients

- Pour 4 personnes  
Equivalence : crudité + 1 cuillère à soupe d'huile
- 600 g de pommes de terre cuites sous-vide en dés
- 1 boîte de conserve de germes de soja
- 1 boîte de conserve de cœurs de palmier
- 2 tomates épépinées, coupées en dés
- vinaigrette avec 4 cuillères à soupe d'huile de pépins de raisins
- sel, poivre.



### Préparation

- Mettre le contenu des boîtes de conserve dans une passoire pour les égoutter et rincer sous l'eau.
- Mélanger le soja avec les tomates et la vinaigrette.
- Disposer ce mélange au centre d'un grand plat et dresser autour de cette préparation les cœurs de palmier coupés en rondelles.
- Servir frais.

