



## Salade de choux-fleurs



### Ingrédients

- Pour 4 personnes  
Equivalence : légume vert + 1 cuillère à soupe d'huile
- 600 g de choux-fleurs surgelés
- 4 cuillères à soupe de mayonnaise (60 g)
- 1 cuillère à soupe de ketchup



### Préparation

- Faire cuire dans une casserole d'eau salée les bouquets de choux-fleurs.
- Puis les égoutter et les faire refroidir.
- Mélanger dans le fond d'un saladier la mayonnaise et le ketchup.
- Y déposer les bouquets de choux-fleur et les mélanger délicatement à la sauce.
- Servir bien frais.

