



## Salade de batavia au concombre



### Ingrédients

- Pour 4 personnes  
Equivalence : crudité + 1 cuillère à café d'huile
- 1 concombre pelé
- 1 salade batavia nettoyée, coupée en chiffonnade (fines lanières coupées au ciseau)
- 1 cuillère à café d'ail coupée surgelée
- 1 cuillère à soupe de ciboulette coupée surgelée
- 4 cuillère à soupe de crème fraîche 15 % MG (60g)
- sel, poivre



### Préparation

- Couper le concombre en deux sur la longueur, évider le centre et tailler en fines lamelles.
- Mélanger dans un grand saladier la salade et le concombre.
- Préparer la sauce en mélangeant la crème fraîche, la ciboulette et l'ail.
- Saler, poivrer.
- Verser cette sauce sur la salade.
- Bien remuer.
- Servir frais.

