

Fond d'artichaut farci à la macédoine



Ingrédients

- Pour 4 personnes
Equivalence : légumes verts +
1 c. à soupe d'huile
- 4 beaux fonds d'artichaut cuits
ou 8 petits (frais ou surgelés)
- 1 petite boîte de macédoine de
légumes
- 4 cuillères à soupe de
mayonnaise (60g)



Préparation

- Rincer sous l'eau la macédoine de légumes et l'égoutter.
- La mélanger dans un bol avec la mayonnaise.
- Farcir chaque fond d'artichaut de ce mélange.
- Disposer dans un plat garni de feuilles de salade et servir
bien frais.

