



Papillote de fruits



Ingrédients

- Pour 4 personnes :
4 équivalent fruit : 1 pomme, 1 poire, 1 petite banane, 15 cerises griottes surgelées
- 1 pomme, 1 poire, 1 petite banane, 15 cerises griottes surgelées
- le jus d'1/2 citron



Préparation

- Eplucher et mélanger tous les fruits dans un saladier.
- Ajouter le jus de citron.
- Découper 4 carrés de papier d'aluminium.
- Disposer les fruits en 4 parts égales dans chaque carré d'aluminium.
- Fermer bien hermétiquement la papillote et laisser cuire à four chaud (thermostat 7) 10 à 15 mn.

