



Mousse de fruits



Ingrédients

- Pour 1 personne :
Equivalence =1 fruit
- 1 fruit
- le jus d'1/2 citron



Préparation

- Coupez en rondelles (ou en dés) une petite banane (ou une pomme, une pêche, des abricots, des fraises, des cerises).
- Mixer le fruit en morceaux avec le jus de citron jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
- Consommer bien frais.

