



Gâteau aux poires



Ingrédients

- Pour 4 personnes :
Equivalence : 1 fruit + 1 cuillère à soupe d'huile
- 50 g de farine
- 25 g de beurre
- 50 g de sucre
- 1 oeuf
- 2 poires (150 g chacune)
coupées en lamelles
- 1 cuillère à café de levure chimique



Préparation

- Disposer les poires au fond d'un moule à manquer légèrement huilé.
- Battre l'oeuf avec le sucre.
- Recouvrir les poires de cette pâte.
- Laisser cuire 20 mn thermostat 6.

