



Fraises à l'orange



Ingrédients

- Pour 4 personnes :
Equivalence : 1 fruit
- 800 g de fraises lavées et équeutées
- 20 cc de jus d'orange frais
- 2 cuillères à soupe d'eau de fleur d'oranger
- 5 à 6 feuilles de menthe ciselées finement



Préparation

- Dans un saladier, couper les fraises en morceaux.
- Les arroser de jus d'orange et d'eau de fleur d'oranger.
- Mélanger délicatement.
- Déposer les feuilles de menthe dans le mélange.
- Laisser reposer 1 à 2 h au réfrigérateur.

