



## Tomates à l'ail



### Ingrédients

- Pour 1 personne
- 2 tomates
- 1 cuillère à soupe d'ail coupé surgelé
- 1 cuillère à café de ciboulette coupée surgelée
- Sel, poivre



### Préparation

- Couper les tomates en deux.
- Les saupoudrer d'ail.
- Les disposer dans un plat micro-ondes.
- Recouvrir et disposer le plat dans le four micro-ondes.
- Laisser cuire 3 mn.
- Ajouter la ciboulette juste avant de servir.

