



Jambon macédoine



Ingrédients

- Pour 3 personnes
Equivalence : 1 part de viande
+ 1 cuillère à soupe d'huile
- 6 tranches de jambon (50 g chacune)
- 1 grosse boîte de conserve de macédoine de légumes
- 3 cuillères à soupe de mayonnaise (45 à 50g)



Préparation

- Egoutter la macédoine dans une passoire et la rincer sous l'eau.
- La disposer dans un saladier et la mélanger à la mayonnaise.
- Etaler les tranches de jambon dans une assiette et les garnir en 3 parts égales de macédoine mayonnaise.
- Puis rouler chaque tranche de jambon.
- Servir frais.

